

## نکات ایمنی و بهداشتی

- استفاده پرسنل از وسایل حفاظت فردی و نظارت مسئولین بخش ها بر نیروها جهت استفاده از تجهیزات حفاظت فردی هنگام کار
- اطلاع هر گونه نقص، بی کیفیتی و کمبود وسایل حفاظت فردی به واحد بهداشت حرفه ای / کنترل عفونت
- خودداری از نگه داشتن، دست به دست کردن و حمل بی مورد وسایل تیز و برنده (نیدل) پس از استفاده و هم چنین خودداری از درپوش گذاری مجدد، شکستن و خم کردن نیدل پس از تزریق توسط کارکنان
- گزارش موارد مواجهه شغلی یا شبه حوادث به مسئول کنترل عفونت / بهداشت حرفه ای توسط کارکنان
- اهمیت دادن به روشنایی محیط کار خصوصاً station ها (روشنایی ناکافی یا نامناسب موجب خستگی یا خیرگی چشم می شود).
- محیط کار روشن برای شب کاران بسیار بهتر و مطلوب تر از محیط کار تاریک و دلگیر است. تماس فرد با روشنایی شدید به هنگام شب کاری موجب توقف ترشح هورمون ملاتونین می شود و از خواب آلودگی و خستگی جلوگیری می کند.
- با وجود فواید فراوان، مواد شیمیایی بالقوه خطرناک اند و تقریباً هیچ ماده شیمیایی بی خطری وجود ندارد. علاوه بر اثرات بهداشتی، استفاده از مواد شیمیایی در محیط هایی هم چون بیمارستان به دلیل افزایش ریسک حریق و نیز خواص خوردگی و اکسیدکنندگی مواد بسیار خطرناک است. بنابراین بکارگیری اصول ایمنی در نگهداری و استفاده از مواد شیمیایی مانند کیت های جمع آوری ریخت و پاش، چشم شوی و دوش اضطراری در هر مکانی از بیمارستان که امکان ریخت و پاش مواد وجود دارد (بویژه آزمایشگاه) باید تعبیه شود.
- منابع مختلفی برای ایجاد حرارت موردنیاز برای شروع حریق در بیمارستان وجود دارد. بخشی از این منابع مربوط به تجهیزات بیمارستانی و بخشی دیگر در اثر رفتار نایمن ایجاد می شود. مانند تجهیزات آشپزخانه، تجهیزات الکتریکی و...
- آشنایی کارکنان با نحوه استفاده از وسایل اطفای حریق بیمارستان (فایرباکس ها و کپسول های آتش نشانی)

## نکات ایمنی و بهداشتی

□ اهمیت بستن درب ها برای جلوگیری از گسترش حریق، گرما و دود

□ آشنایی با سامانه های اعلام و هشدار حریق بکار رفته در ساختمان

□ آشنایی با چیدمان راه های خروج اضطراری

□ تمامی پرسنل باید از محل کلید درب خروج اضطراری اطلاع داشته باشند

□ راهنمایی و کمک به بیماران و دیگر مراجعہ کنندگان به بیمارستان در صورت وقوع حریق

□ مکان تجهیزات اطفاحریق و نحوه استفاده از آنها

□ کلیه کارکنان باید نسبت به اعضای تیم آتش نشانی و افرادی که در زمان اعلام کد ۱۲۵ باید خود را به محل حادثه برسانند، آگاهی داشته باشند.

□ بررسی درب های خروج اضطراری و رفع نواقص مربوطه

□ استفاده، ذخیره سازی و حمل و نقل مناسب مواد اشتعال پذیر و سیلندرهای حاوی اکسیژن

□ انرژی برق یکی از علت های عمده آتش سوزی می باشد. بخشی از حوادث برق گرفتگی در اثر ناخواسته افراد با تجهیزات برقی

نظیر تابلوهای برق صورت می گیرد. قفل و برچسب گذاری یک راهکار ساده برای جلوگیری از دسترسی کارکنان غیرمسئول به تابلوهای برق می باشد.

□ تغییر ناگهانی در سطوح کف بیمارستان، سطوح مرطوب و لغزان ناشی از پاشش مایعات، سطوح کف آسیب دیده، روشنایی نامناسب،

وجود کابل های برق و تلفن کنترل نشده در مکان های تردد، و طراحی نامناسب رمپ ها و پلکان از مهم ترین عوامل ایجاد سر خوردن،

سکندری خوردن و سقوط می باشد.

□ تمیز و خشک نگه داشتن کف، حفاظت در مقابل تغییر سطح در کف بیمارستان، نصب علائم هشداردهنده و استفاده از کفش مناسب از راه

های پیشگیری از خطر سکندری خوردن می باشد.

□ کارکنانی که از تجهیزات و ماشین آلات استفاده می کنند باید با خطرات ناشی از آنها آشنایی داشته باشند و نواقص و حوادث ناشی از

تجهیزات را اطلاع دهند.

□ سیلندرهای اکسیژن باید دارای کلاهک و گاری حمل باشند و با زنجیر مهار شوند و در مکان ایمن دور از مسیرهای تردد و مواد قابل

اشتعال انبار شوند.